



Detox de Datos Latinx

Apoyado por:
**TACTICAL
TECH**

JAAKLACB
INICIATIVA



¡HOLA!

La **Detox de Datos Latinx** fue coordinada por **JAAKLAC iniciativa** y **Causas Digitales** con el apoyo de **Tactical Tech** haciendo más accesible a jóvenes de Latinoamérica su Data Detox Kit (DDK). Participaron en las etapas de creación, estrategia y difusión la agencia creativa WILD FI en Paraguay, jóvenes y organizaciones de varios países de la región como Brasil, Ecuador, Venezuela, Paraguay, Honduras y México.

La idea de la campaña estuvo centrada en 4 personajes que representan de manera anónima a jóvenes del proyecto. **Matías, Anto, Berta e Iktan** buscan reflejar las estrategias desde diferentes realidades para navegar los desafíos de la era digital. Lxs jóvenes se conocieron en Causas Digitales y cuentan sobre sus intereses, comunidades y comparten recomendaciones en base al DDK:

Matías 🇺🇷 es ilustrador para una agencia de publicidad digital y cuenta por qué es importante y cómo mejorar tu [privacidad digital](#).

Anto 🇨🇴 está comprometida con causas para mejorar la realidad social y política de su país y te explica pasos simples en [seguridad digital](#).

Berta 🇨🇺 es ambientalista y te presenta sus estrategias del día a día para tener un mejor balance entre su activismo en internet y su [bienestar digital](#).

Iktan 🇲🇪 quiere ser científico, le preocupa la cantidad y rapidez de las noticias falsas en internet y te cuenta cómo evadir las artes marciales de la [desinformación digital](#)

Los **materiales que se adjuntan** en este documento fueron publicados como imágenes y videos en las cuentas de [Causas Digitales](#) (@causasdigitales_lac) y [JAAKLAC iniciativa de Instagram](#) y [Twitter](#) (@jaaklac) entre el 12 y 16 de abril de 2021. Conoce más sobre la campaña en <https://jaaklac.org/es/detoxlatinx>.

Mantén al día tu entrenamiento digital en la web del DDK (<https://datadetoxkit.org/es/>). Puedes **descargar e imprimir** el DDK en [portugués de Brasil](#) y [castellano de Latinoamérica](#). En su sitio web conoce su [Centro de Aplicaciones Alternativas](#), con herramientas, aplicaciones y servicios gratuitos y de código abierto recomendados para una mejor privacidad y control.

¡Sumate a la Detox de Datos Latinx siguiendo las actividades, difundiendo entre tus contactos y compartiendo tus consejos a través de los hashtags #DataDetox y #DetoxDeDatosLatinx!

¡HOLA!

Somos Anto, Iktan, Matías y Berta de Venezuela, México, Paraguay y Honduras.



Nos conocimos en Causas Digitales, una agrupación Latinoamericana de **jóvenes accionando por los derechos e inspirando innovación digital.**

Apoyado por:
**TACTICAL
TECH**

JAACLAC
INICIATIVA





Causas digitales surgió a partir de un proyecto de JAAKLAC iniciativa. JAAKLAC realiza diversas actividades en **educación digital crítica, especialmente entre juventudes, para ampliar la participación de Latinoamérica en la creación de un futuro digital más justo para todxs.**



A Matías, Anto, Berta e Iktan nos gusta conversar y conocer sobre nuestros **diferentes países e intereses.**



Latinoamérica es un territorio extenso, rico en culturas y costumbres. **Es un conjunto de países diferentes pero con una historia y objetivos de mejora en común.**

Para que más jóvenes de la región construyan el futuro digital que sueñan para sus comunidades, con Causas Digitales creamos la campaña

Detox de Datos Latinx

Entre marzo y abril nos reunimos para compartir ideas y adaptar el Data Detox Kit de Tactical Tech.



iHola!



Soy Matías y tengo 19 años.
Vivo en la ciudad de Asunción en Paraguay.
Trabajo en una agencia de publicidad digital utilizando
servicios digitales como por ejemplo
Facebook, Instagram y Google.



Te contaré por qué es importante la
privacidad en línea y qué sucede con la
información personal que compartís.



NO ME LLAMES POR TU NOMBRE!

Podrías haberle puesto tu nombre a tu teléfono, te recomiendo que lo cambies a **algo que no te identifique personalmente.**

Tu información estará disponible para quien sea dueño de la red Wi-Fi y, también para cualquiera que tenga el Bluetooth habilitado.



Android: Configuración > Wi-Fi > Menú > Avanzado / Más opciones > Wi-Fi directo
Cambiar el nombre del dispositivo.

iPhone: Configuración > General > Acerca > Cambiar el nombre

ELIMINÁ APPS QUE NO USAS

Descubrí si
acumulás Apps
innecesarias:

Primero, adivina cuántas aplicaciones tenés en tu teléfono (¡sin mirar!)

Nº

Ahora, cuántas aplicaciones tenés en realidad

Nº



Android: Configuración > Aplicaciones > Selecciona la aplicación que quieras desinstalar > Desinstalar

iPhone: Mantén pulsada la App que quieras eliminar y selecciona "Eliminar App" > Volver a seleccionar "Eliminar App"



¿TU TELÉFONO SABE DÓNDE ESTUVISTE?

Para cada app, pensá si necesita acceder a tu ubicación para funcionar. Utilizá el siguiente barómetro.

Anotá las tres apps que más usas:

APP 1:

APP 2:

APP 3:

¿Estas Apps necesitan saber dónde estás?:

Nunca

A veces

Siempre

¡Ajusta los permisos!

Android:

Configuración > Apps > Administra el acceso de ubicación para cada aplicación

iPhone:

Configuración > Privacidad > Servicios de Localización > Administra el acceso de ubicación para cada aplicación

VAMOS A VER QUÉ PIENSA GOOGLE

Primero, marcá todos los productos Google que usas:

Buscador	Classroom
Gmail	Drive
YouTube	Hangout
Mapas	Family Link

Visitá myactivity.google.com > Inicia sesión > Mi Actividad > Configuración de anuncios > Administrar configuración >

Desliza hacia abajo para ver cómo personalizan los anuncios para vos (si la opción "Personalización de anuncios" está desactivada, actívala)

¿Te sorprendió?

Si preferís que no generen un perfil tuyo, desactivá esta función en la parte superior de la página.

Apoyado por:

**TACTICAL
TECH**

JAAKLAC
INICIATIVA



LO QUE COMPARTÍS DICE MUCHO DE VOS



¿Querés asegurarte de que sólo estás compartiendo con tu círculo cercano y seguidorxs y no con tus apps? **Seleccioná una de las siguientes aplicaciones y seguí los pasos:**



Perfil > Configuración

1. Cuenta > Sincronización de contactos > Deshabilitar
2. Cuenta > Cuentas vinculadas > Desvincular cuentas



Perfil > Configuración

1. Servicios adicionales > Administrar > Preferencias de anuncios > Deshabilitar todos
2. Servicios adicionales > Estilo de vida e intereses > Preferencias de anuncios
3. Servicios adicionales > Mapas > Deshabilita el uso de datos



¡Felicidades!

Finalizaste este detox de **privacidad en línea**. Vivir en un mundo centrado en datos implica que vamos a tener que seguir poniendo en práctica nuestras habilidades de privacidad hasta interiorizarlas y volverlas automáticas.

¡No te pierdas el consejo de Anto sobre **Seguridad Digital!**

Apoyado por:

**TACTICAL
TECH**

JAAKLACD
INICIATIVA





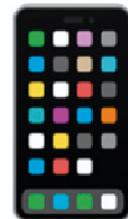
¡Hola!



Me llamo Anto y tengo 19 años.
Estudio comunicación social en la Universidad
de los Andes y soy de Mérida, Venezuela.
Pertenezco a la comunidad LGBTQ+.



Te contaré por qué es importante
**tener contraseñas seguras y
proteger tus archivos personales.**





CIERRA TU PUERTA DIGITAL



La contraseña, el patrón o el PIN numérico que utilizas para acceder a tu dispositivo es tu principal defensa.

RARA PERO FÁCIL DE RECORDAR

Una frase contraseña es un conjunto de palabras que son tan raras que se vuelven fáciles de recordar, pero **más difícil de adivinar para una persona extraña.**

Intenta crear una
Piensa en cinco palabras aleatorias, cambia algunas letras por mayúsculas, otras por signos y números.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Junta todas las palabras y...
¡Listo, ya tienes tu frase contraseña!

TÚ DECIDES **QUIÉN ENTRA**

Tus contraseñas deben ser:

LARGAS

ÚNICAS

ALEATORIAS



Idealmente, te recomiendo usar tu propio gestor de contraseñas para generarlas y almacenarlas, como por ejemplo Bitwarden, KeePassXC y LastPass

CIERRA TU PUERTA DIGITAL CON DOBLE CANDADO

Configura la verificación en 2 pasos o multifactorial. Esto implica que **si alguien tiene acceso a tu contraseña, aún necesitaría tu método de verificación en 2 pasos para acceder a tu cuenta.**



Ajustes >
Seguridad >
Autenticación
en dos pasos >
Empezamos



Ajustes >
Cuenta >
**Verificación
en dos pasos**



Inicia sesión en
myaccount.google.com >
Seguridad >
**Verificación en
dos pasos**

Apoyado por:

**TACTICAL
TECH**

JAAKLAC
INICIATIVA



CUIDA TUS OBJETOS DIGITALES DE VALOR

Documentos del banco, fotos o número de tu documento de identidad e incluso tu dirección y número de teléfono. Vale la pena cuidar dónde guardas tu información personal más sensible y cómo la vas a proteger. Busca este tipo de información en tus correos y tus chats y eliminala.

Si después te va a hacer falta, puedes descargar esta información y hacer un respaldo físico o digital antes de eliminarla.



¡Felicidades!

Terminaste exitosamente este detox de **seguridad digital**.

Ahora que resguardaste tu información, comparte tus habilidades con tu círculo cercano. Todas las personas conectadas a ti estarán un poco más seguras **gracias a tu esfuerzo**.

¡No te pierdas el consejo de Berta sobre **Bienestar Digital!**





iHola!



Me llamo Berta y tengo 20 años
Soy hondureña y perteneciente al pueblo
originario Lenca. Soy ambientalista y trabajo
en la defensa y protección de los derechos
humanos relacionados con el medio ambiente.



Te enseñaré a **encontrar un equilibrio sano
entre tu vida dentro y fuera de internet.**



Apoyado por:
**TACTICAL
TECH**

JAAKLAC
INICIATIVA





VIVE EL PRESENTE

Si consideras que tu teléfono te interrumpe (con vibraciones y sonidos) cuando estás compartiendo con otras personas, puedes ponerlo en silencio temporalmente, girarlo pantalla abajo o hasta guardarlo en tu bolsillo para quitarlo de tu vista.



¿CÓMO PASAS EL TIEMPO EN INTERNET?

Lista todo lo que haces en internet con tu computadora o celular. Escribe qué te gusta y disgusta de esta actividad

ME GUSTA

EN INTERNET,
PASO LA MAYOR
PARTE DEL TIEMPO...

NO ME GUSTA

ALÉJATE UN POCO

Aquí van algunas maneras de hacerlo.



Ajustes > Cuenta > Privacidad
Confirmaciones de lectura >
Deshabilitar



Configuración > Notificaciones >
Notificaciones push >
Detener todos



Reproducción automática >
Deshabilitar



Configuración > General
Desintoxicación digital > Gestión
del tiempo en pantalla >
Habilitar y establecer tiempo

[LOS DISEÑOS TIENEN TRUCOS]

Algunas características comunes de este tipo de diseño web son:

Uso particular de
COLORES

El posicionamiento
de botones

Textos **poco visibles**
o información
inc_mpleta



La razón por la que estos trucos
funcionan es porque **consiguen**
nuestros clics, suscripciones,
compras y visitas.

Apoyado por:
**TACTICAL
TECH**

JAAKLAC
INICIATIVA



Otros trucos de diseño para que pasemos **más tiempo en internet** son...

La caja de texto: Esos tres puntitos que indican que alguien está escribiendo.

Reproducción automática: El siguiente video se reproducirá en 3, 2, 1...

La racha: Recompensa de lealtad. Si la pierdes comienzas de nuevo.

Dar refrescar: Esa espera que genera suspenso mientras más contenidos cargan

¿Cuáles de estos trucos tienen las aplicaciones o juegos que utilizas?



¡Felicidades!

Finalizaste este detox de **bienestar digital**.

Ser inteligente con tu teléfono celular implica encontrar una manera de **disfrutar las tecnologías digitales sin que tu vida dependa de estas.**

¡No te pierdas el consejo de Iktan sobre **Desinformación Digital!**



¡Hola!



Me llamo Iktan, tengo 16 años y soy de origen maya. Vivo en el municipio de Tinum, Yucatán.

Soy estudiante, pertenezco al club de ciencia de mi escuela.



Quiero ser científico y por ello, considero que **combatir la desinformación es muy importante.**



Apoyado por:
**TACTICAL
TECH**

JAACLAC
INICIATIVA





¿PICASTE EL ANZUELO DE LA DESINFORMACIÓN?

Escribe la última vez que compartiste un contenido o noticia falsa o engañosa.

Empty space for writing the last time you shared false or misleading content.

¿Dónde lo viste?

RED SOCIAL como Facebook, Instagram, TikTok u otro...

PÁGINA WEB DE NOTICIAS

APLICACIONES DE CHAT como Whatsapp o Telegram

¿Qué te llamó la atención?

¿Una imagen sorprendente?

Empty space for describing what caught your attention.

¿Quién creó la página web, noticia o contenido?

Empty space for identifying the creator of the website, news, or content.

¿Porqué se creó ese contenido?

podés elegir más de una opción

<input type="checkbox"/>	Para provocar	<input type="checkbox"/>	Para informar
<input type="checkbox"/>	Para inspirar	<input type="checkbox"/>	Para entretener
<input type="checkbox"/>	Para educar	<input type="checkbox"/>	Otro



Apoyado por:

**TACTICAL
TECH**

JAAKLAC
INICIATIVA



REVIENTA TU BURBUJA DE FILTROS

Estas burbujas son algoritmos que crean un perfil sobre ti con la información que tu publicas y la que aplicaciones y páginas web recolectan sobre ti.



Se crean en páginas de entretenimiento, como **Netflix**, en buscadores de **Google** y muchas aplicaciones más.

¿QUÉ VES Y NO VES EN INTERNET?

Para conocer tu burbuja júntate con otra persona. En Instagram, desde sus celulares, vayan al segundo icono abajo a la izquierda.

Anota 5 cosas que:



¿Te sorprendió?

Amplia tu burbuja dándole me gusta o buscando otros contenidos.



¡Felicidades!

Finalizaste este detox de **desinformación digital**.
La próxima vez que veas desinformación circular
sobre un tema que te importa, para un
momento antes de comentar, compartir o publicar.
Y si lo consideras importante, **reportalo como
información falsa o engañosa**.

¡Qué corra la voz!

Anima a tu círculo cercano a realizar este
Data Detox también.